

CATÉGORIES ET PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS 2016/2017

Catégories	Âges	Année de naissance	Jours(s) et Horaires d'entraînement	Complexes sportif
U7	5 et 6ans	2010 et 2011	Samedi - 10h/11h30	Laura Flessel
U9	7 et 8 ans	2008 et 2009	Samedi - 11h30/13h	Laura Flessel
U11 (1)	9 et 10 ans	2006 et 2007	Samedi - 13h/14h30 et Mardi - 17h30/19h	Laura Flessel
U11 (2)	9 et 10 ans	2006 et 2007	Samedi - 13h/14h30 et Mercredi - 17h30/18h45	Michel Jazy
U13 (1)	11 et 12 ans	2004 et 2005	Mercredi et Vendredi 17h30/19h	Laura Flessel
U13 (2)	11 et 12 ans	2004 et 2005	Mardi et Jeudi 17h30/19h	Laura Flessel
U15	13 et 14 ans	2002 et 2003	Mardi et Jeudi 19h/20h30	Laura Flessel
U17 (1)	15 et 16 ans	2000 et 2001	Mercredi et Vendredi 19h/20h30	Laura Flessel
Filles section Jeunes	13 et 16 ans	2000 à 2004	Lundi - 18h30/20h30	Laura Flessel
U20	17,18 et 19 ans	1997,1998 et 1999	Mercredi et Vendredi 20h30/22/30 et Jeudi 20h/22h	Laura Flessel et Michel Jazy
Seniors Filles	17 ans et +	à partir de 1998	Lundi - 20h30/22h30 et Vendredi - 20h/22h00	Laura Flessel et Michel Jazy
Seniors Gars 2 Seniors Gars 3	18 ans et +	à partir de 1997	Mercredi et Vendredi 20h30/22/30 et Jeudi 20h/22h	Laura Flessel et Michel Jazy
Seniors Gars 1	18 ans et +	à partir de 1997	Mardi et Jeudi 20h30/22h30	Laura Flessel